

Nuevo Coronavirus COVID-19

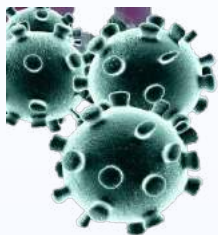


La salud
es de todos

Minsalud

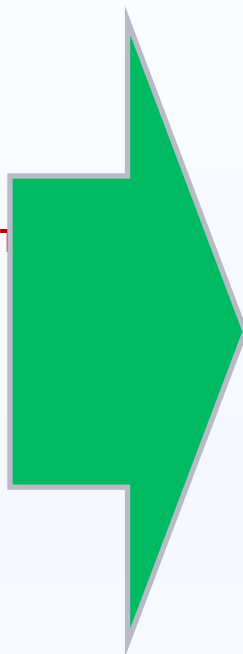
PREVENCIÓN, CONTENCIÓN Y MITIGACIÓN DEL CORONAVIRUS COVID-19 EN PERSONAS ADULTAS MAYORES

COVID – 19 causa una Infección Respiratoria Aguda (IRA), es decir una gripa, que puede ser leve, moderada o severa.



**ALTAMENTE
CONTAGIOSO!**

Síntomas



Aislamiento preventivo obligatorio para toda la población **hasta el 13 de abril** y para las personas mayores de 70 años, hasta **el 30 de mayo de 2020**.

La medida de aislamiento busca prevenir la propagación de COVID-19,

Nuevo Coronavirus COVID-19



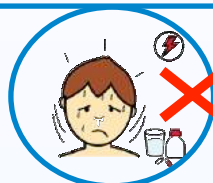
La salud
es de todos

Minsalud

FAMILIAS Y PERSONAS CUIDADORAS



Atienda el [protocolo de lavado de manos y medidas preventivas](#) (Uso de guantes, mascarilla en provisión de higiene personal, cambios posturales, suministro de medicamentos).



En caso de presentar signos y síntomas de infección respiratoria, genere [relevo en los servicios de cuidado](#).



[No permita](#) el ingreso de visitas de otros familiares o de la red social ([sólo en casos](#) estrictamente necesarios, en virtud [de procesos de apoyo](#), conservando estricto protocolo de higiene).



[Reporte a la autoridad sanitaria](#) cualquier caso de riesgo de COVID-10 en la persona mayor, cuidador u otro miembro de la familia.

[Procure una distancia prudente](#) entre 1 y 2 metros en la interacción con la persona adulta mayor.



[Cuide su salud mental.](#)

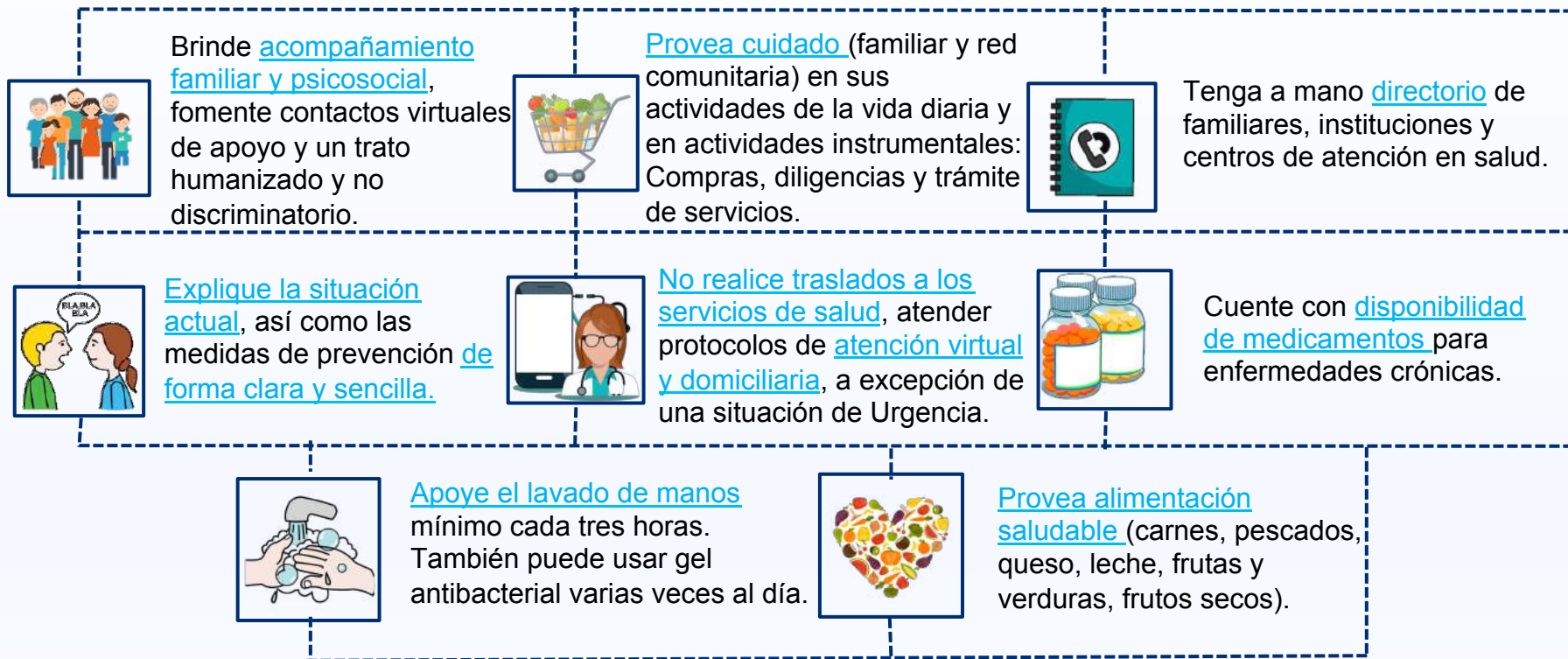
Nuevo Coronavirus COVID-19



La salud
es de todos

Minsalud

HOGARES Y CUIDADORES DE ADULTOS MAYORES



Nuevo Coronavirus COVID-19



La salud
es de todos

Minsalud

HOGARES Y CUIDADORES DE ADULTOS MAYORES

Las medidas de confinamiento pueden generar miedo y ansiedad, por tanto...

Manténgalo informado sobre la epidemia y las medidas que se están implementando.

Mantenga rutinas de autocuidado, aseo personal, sueño y alimentación.

Rutina diaria que incluya actividades de ocio, actividad física y comunicación con otras personas aprovechando las tecnologías disponibles.

Evite la inmovilidad por tiempos prolongados

Explíquele, que evitar el contacto físico tiene que ver con una medida para cuidar su salud y la de su familia, y no una forma rechazo.

Disponga mecanismos de orientación a su alcance: Relojes, Calendarios, ventanas y cortinas abiertas.

Promueva el diálogo y la participación en las actividades del hogar, expresión de emociones y de sus decisiones.



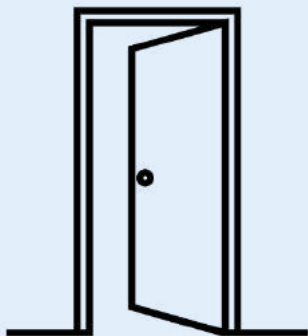
Nuevo Coronavirus COVID-19



La salud
es de todos

Minsalud

PREVENCIÓN, CONTENCIÓN Y MITIGACIÓN DEL CORONAVIRUS COVID-19 EN PERSONAS ADULTAS MAYORES



Excepcionalmente las personas adultas mayores podrán salir del aislamiento [para](#)

- Abastecimiento alimentos, medicamentos, artículos de primera necesidad.
- Uso servicios financieros.
- Ejercicio laboral exentos en el decreto 457
- Casos de fuerza mayor



Nuevo Coronavirus COVID-19



La salud
es de todos

Minsalud

MEDIDAS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN EN EL HOGAR

Todas las personas del hogar y quienes por casos excepcionales lo visiten deben seguir el protocolo de lavado de manos



Tenga en cuenta las orientaciones de [medidas preventivas y de mitigación para contener la infección](https://www.minsalud.gov.co/Ministerio/Institucional/Procesos%20y%20procedimientos/GIPG13.pdf) respiratoria aguda por COVID_19 dirigidas a la población en general.

<https://www.minsalud.gov.co/Ministerio/Institucional/Procesos%20y%20procedimientos/GIPG13.pdf>

Manejar de [manera diferenciada los residuos generados](#) en el entorno de persona adulta mayor con afectaciones respiratorias tales como guantes, tapabocas y pañuelos desechables o de tela, separados de los demás residuos del domicilio u hogar.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/VSP/orientaciones-manejo-residuos-covid-19.pdf>