

TIPS EN CASA PARA NIÑ@S CON TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA.



- Desarrolla actividades lúdicas como: dibujar, pintar, juegos de mesa, juegos sensoriales, experimentos, películas y series.
- Importante regular el sueño, y si no tengo sueño a la hora de dormir, igual voy a la cama
- No olvides la autonomía, si puede que lo haga sol@.
- Establecer tiempos en el uso de tecnologías, no exceder la estimulación visual.
- La alimentación es clave, no excedas dulces y alimetros procesados
- Trata que el(a) niñ@ continúe con sus vínculos sociales por medio de llamadas o videollamadas con amigos y familiares.

**HAGAMOS DE
NUESTRA CASA EL
LUGAR MÁS
SEGURO. ICBF**