

Estrategia

# Cuentos en familia

hoy...

**Mamá**

**¿de qué color  
son los besos?**

**VALORES**

**Afecto  
Respeto  
Buen trato**



GOBERNACIÓN DE  
**Boyacá**  
Secretaría de Educación

**OEB**  
ORIENTADORES ESCOLARES  
BOYACÁ



# Mamá ¿de qué color son los besos?

Autor:  
Elisenda Queralt

Eran pasadas las nueve cuando, como cada noche, Pablo se deslizó en la cama de su madre y se acurrucó a su lado. ¡Cómo disfrutaba de aquel calor tan familiar y a la vez tan especial! La miró de reojo y le preguntó:

- Mamá, ¿de qué color son los besos?

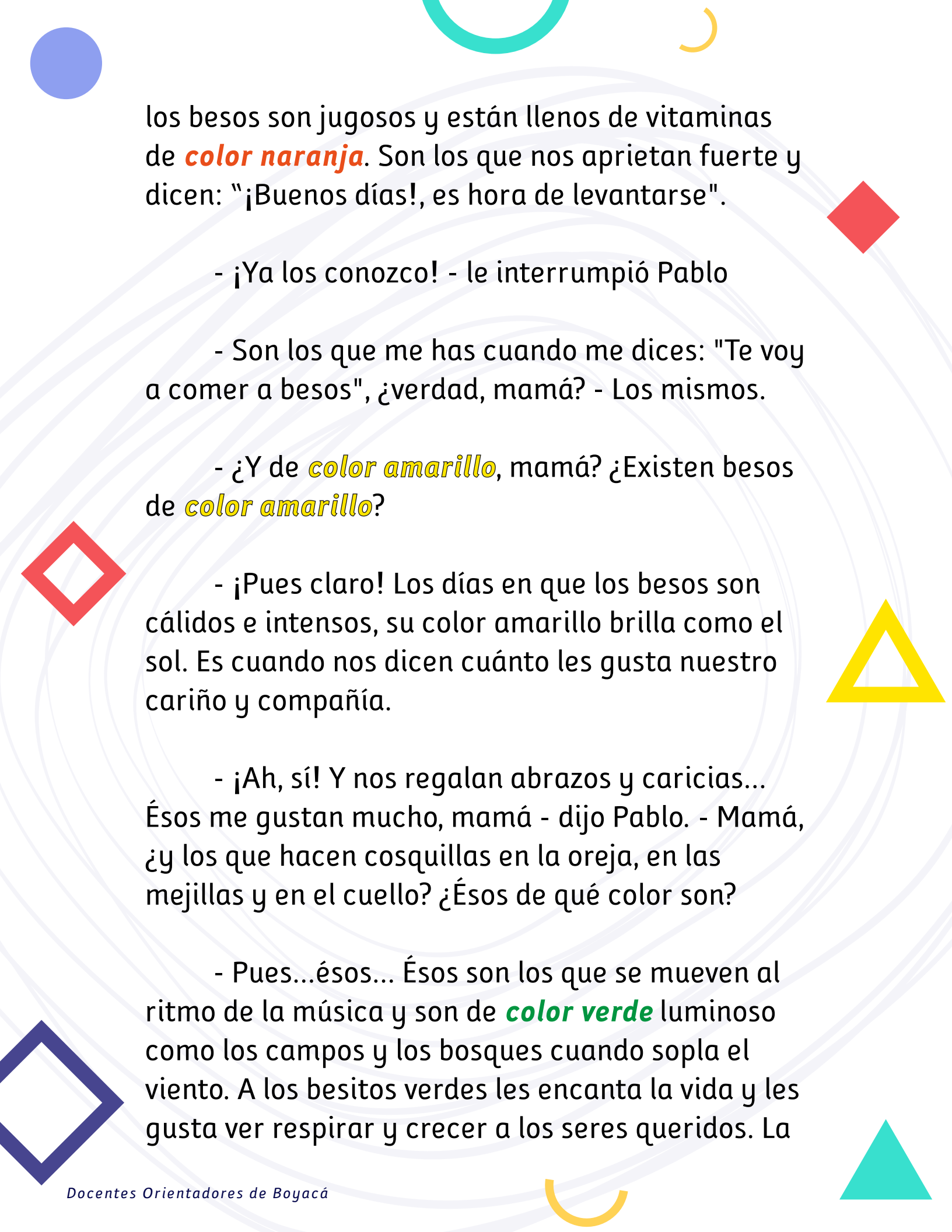
- ¿Los besos? Vaya..., pues... los besos pueden tener muchas formas y colores. En realidad, cambian de color según lo que nos quieren decir.

- Algunos besos son pequeños, ruidosos, divertidos y muy, muy bromistas. Son de un **rojo** brillante como... ¡Como las cerezas! Y nos dicen: "Te quiero por tu alegría, frescor y vitalidad".

- Ah, ¡como las **cerezas** que nos ponemos en las orejas como si fueran pendientes! - dijo Pablo.

- ¡Eso es!

-También hay momentos, hijo mío, en los que



los besos son jugosos y están llenos de vitaminas de **color naranja**. Son los que nos aprietan fuerte y dicen: "¡Buenos días!, es hora de levantarse".

- ¡Ya los conozco! - le interrumpió Pablo

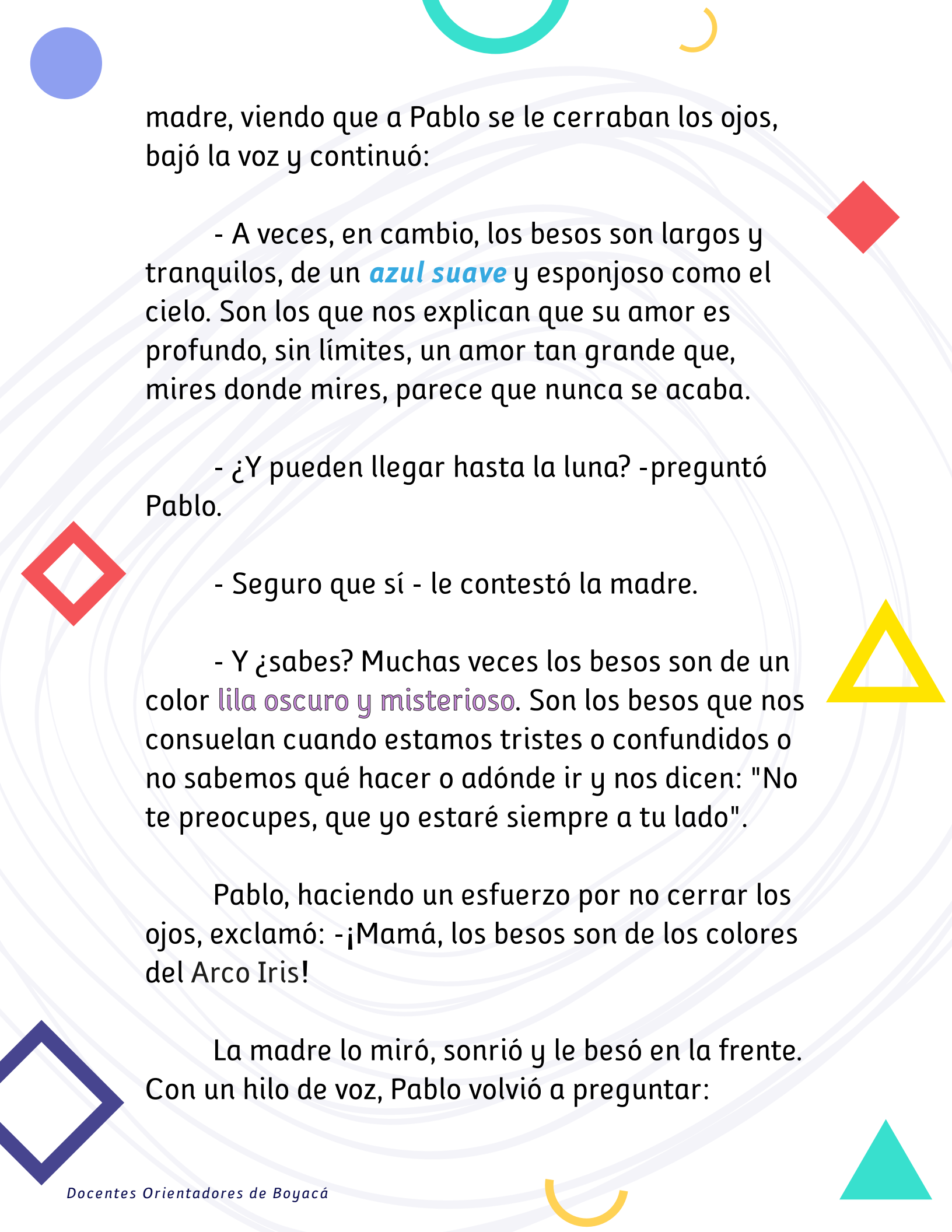
- Son los que me has cuando me dices: "Te voy a comer a besos", ¿verdad, mamá? - Los mismos.

- ¿Y de **color amarillo**, mamá? ¿Existen besos de **color amarillo**?

- ¡Pues claro! Los días en que los besos son cálidos e intensos, su color amarillo brilla como el sol. Es cuando nos dicen cuánto les gusta nuestro cariño y compañía.

- ¡Ah, sí! Y nos regalan abrazos y caricias... Ésos me gustan mucho, mamá - dijo Pablo. - Mamá, ¿y los que hacen cosquillas en la oreja, en las mejillas y en el cuello? ¿Ésos de qué color son?

- Pues...ésos... Ésos son los que se mueven al ritmo de la música y son de **color verde** luminoso como los campos y los bosques cuando sopla el viento. A los besitos verdes les encanta la vida y les gusta ver respirar y crecer a los seres queridos. La



madre, viendo que a Pablo se le cerraban los ojos, bajó la voz y continuó:

- A veces, en cambio, los besos son largos y tranquilos, de un **azul suave** y esponjoso como el cielo. Son los que nos explican que su amor es profundo, sin límites, un amor tan grande que, mires donde mires, parece que nunca se acaba.

- ¿Y pueden llegar hasta la luna? -preguntó Pablo.

- Seguro que sí - le contestó la madre.

- Y ¿sabes? Muchas veces los besos son de un color **lila oscuro y misterioso**. Son los besos que nos consuelan cuando estamos tristes o confundidos o no sabemos qué hacer o adónde ir y nos dicen: "No te preocupes, que yo estaré siempre a tu lado".

Pablo, haciendo un esfuerzo por no cerrar los ojos, exclamó: -¡Mamá, los besos son de los colores del Arco Iris!

La madre lo miró, sonrió y le besó en la frente. Con un hilo de voz, Pablo volvió a preguntar:



-¿Y éste, mamá? ¿De qué color era este beso?

La madre le susurró a la oreja: -Éste era un beso de "buenas noches", blanco como la nieve y te quería expresar cómo me gusta el silencio, la paz y la tranquilidad que siento a tu lado.

Y, ¿sabes cómo nació el color blanco, Pablo? De un beso que se dieron todos los colores del Arco Iris.

Tomado de:

<https://www.imaginarium.es/libro-album-ilustrado-castellano-mama-de-quecolor-son-los-besos-25984.htm>

# Reflexión

Es importante expresar nuestros sentimientos y manejar una comunicación basada en la pedagogía del amor.

A veces, los niños y las niñas carecen de afecto y ellos necesitan del cariño de sus padres, madres y cuidadores.

Que no se nos olvide dar un "Buenos días" con cariño; dar un "buenas noches" con amor y respeto y que no se nos olvide abrazar, respetar y cuidar.

Recordemos que sólo debemos recibir esos besos y demostraciones de cariño que nos hacen sentir bien, si no, debemos decir lo que no nos gusta.

# Actividad

¡Les proponemos organizar una asamblea! Después de escuchar el cuento, toda la familia se reunirá a dialogar sobre la importancia de fortalecer los vínculos afectivos.

Pueden responder las siguientes preguntas:

¿Qué les pareció la historia? ¿Cómo te sientes al recibir un abrazo de tus familiares? ¿Cuándo tu Papá o tu Mamá te abrazan fuerte muy fuerte que sientes en ese momento?

Ahora, Vamos a construir un comecocos o saca piojos (origami o papiroflexia)

# Origami



Toma una hoja.



Dobla la hoja para formar un triangulo



Recorta el sobrante para formar un cuadrado.



Dobla el cuadrado por la mitad



Dobla nuevamente por la otra mitad



Abre el cuadrado y ahora une las puntas para formar un triangulo



Abrelo nuevamente, y une las dos puntas restantes.





Ahora con el cuadrado abierto une las 4 esquinas al centro.



Te quedará así.



Ahora dale la vuelta y une las 4 esquinas al centro .



Quedara de esta manera



Ahora cada triangulo pintalo pensando en el color de los besos que nos da Mamá, y luego escribe los números del 1 al 8.



Debajo de cada número vamos a escribir un mensaje, una frase relacionado con el buen trato, el amor, el respeto y la familia. Por ejemplo: (los abrazos de mamá tienen dosis de amor y tranquilidad.)



Ahora con el cuadrado abierto une las 4 esquinas al centro.



Se despliega los bolsillos que están en la parte de afuera y metes los dedos en las cuatro compartimientos y listo.

### ¿Como se juega?

Podemos empezar con los papás manejando el comecocos y le decimos a nuestro hijo que seleccione un color, el papá o la mamá o el cuidador cantarálo siguiente:

***"Con cuidado y con fervor,  
trato siempre a mis hijos  
con respeto y con Amor".***

El niño/a escogerá un número y al destaparlo, encontrará mensajes de amor, cariño, afecto, una palabra que signifique lo importante que es contar con personas que nos quieren, nos protegen y nos aman.

Se repite varias veces pasando por todos los colores y así sucesivamente. Luego pueden cambiar los mensajes y son los niños ahora a los que les corresponderá manipularlo.

Y ahora diviertanse en familia.

# Sopa de letras

El buen trato empieza cuando utilizas unas palabras apropiadas y te diriges con cariño, amor y afecto hacia las personas que amas y rodeas. Entonces, en familia buscaremos las palabras que se encuentran en la siguiente sopa de letras y las marcaremos con un círculo utilizando un esfero, un lápiz o color.



1. COMUNICACIÓN

3. TEVALORO

5. RESPETO

7. AFECTO

9. ROJOS

2. AMARILLOS

4. ARCOIRIS

6. ABRAZOS

8. BLANCO

10. AMOR

Este material hace parte de la estrategia  
"Cuentos en Familia", diseñada por el  
**Equipo de Convivencia Familiar**  
de los Docentes Orientadores de Boyacá,  
para fortalecer las relaciones en el hogar.

## Colaboradores

Blanca Sofía Valderrama  
Carlos Andrés Sierra Sierra  
Carlos Iván Argüello Mendieta  
Claudia Jhobanna Castillo Urbano  
Diana Lizeth Carrillo Ortega  
Diana Patricia Pulido  
Elizabeth Ochoa Acevedo  
Henry Leonardo Rivera García  
Ingrid Yanet Moreno Siabato  
Javier Alveiro Rodríguez  
Jeimy N. Roa  
Laura Alejandra Mesa V.  
Laura Katherine Castillo Castañeda  
Leidy Yohana Cárdenas Avella  
Lineth Katherine Coronado Vitolo  
Luz Marina Samacá Pesca  
Luz Stella López López  
Luis Alberto Monguí Peña  
Luz Dary Ariza M.  
María Alicia Vela Pinzón  
Omar Rodolfo Becerra Gómez  
Paola Andrea Reyes Parra  
Patricia Corzo Plata  
Yamile Méndez Holguín