



GOBERNACIÓN DE  
**Boyacá**

Secretaría de  
Educación

Boyacá  
**Avanza**



# DEJANDO HUELLA

VOL. 2



SIGUÉNS



Orientadores Escolares Boyacá

# LA SEXUALIDAD,

## padres, identidad, placer y amor



Al hablar de Sexualidad muchas veces nos sorprendemos, avergonzamos evitamos algunos temas y en nuestra cara surgen expresiones de incertidumbre, porque es un tema al que no entramos con mucha frecuencia. Pero a raíz de la importancia que tiene en el desarrollo integral del ser humano, hoy hablaremos de sus componentes y cómo hacen parte de nuestras vidas.

Para comenzar recordaremos el concepto de sexualidad que según la OPS-OMS (Organización Panamericana de la salud-Organización mundial de la salud), hacen referencia: a “resultados biológicos, psicológicos, socioeconómicos, culturales, éticos y espirituales” determinando “las identidades del sexo y género, la orientación sexual, el erotismo, la reproducción, la vinculación afectiva o el amor.”

A partir de la anterior definición tomaremos entonces cuatro componentes, Pérez (2016) citando al Dr. Eusebio Rubio de nacionalidad Mexicana ha descrito como “Los componentes de la sexualidad” y donde se desenvuelven los derechos sexuales y reproductivos del ser humano, Entendiéndolo como un todo en sí mismo.



1. **Reproductividad:** este término no solo abarca la reproducción, también se relaciona con el derecho a elegir libremente si desea o no tener hijos y si los tiene decide cuántos quiere. Generando así su capacidad natural de comprometerse con la crianza incluyendo actitudes y sentimientos que se vinculan a la paternidad o maternidad.



2. **Género:** Es bien entendido que los seres humanos estamos ceñidos a un intercambio genético (óvulos y espermatozoides) por naturaleza, dos formas biológicas (hombre y mujer) influidas por el contexto cultural ya que no es lo mismo ser mujer en Colombia que en África, creando así la necesidad de elegir autónomamente la orientación sexual e identidad de género, sin sufrir discriminación o violencia.



3. **Erotismo:** el cual se refiere a la disposición que tiene el ser humano de explorar y disfrutar de una vida sexual placentera por medio de los sentidos, usando algunas expresiones como los besos, abrazos, caricias, lo cual se fortalece con la información y educación sexual que se recibe a través de los ciclos vitales y refuerza la aceptación y autoestima en el ejercicio de la sexualidad.



4. **Amor, vinculación afectiva:** Es aquella que favorece la plenitud de la vida en todas sus formas, es donde el ser humano se siente confortable dando y recibiendo amor, demostrándolo en todos los ámbitos sociales e íntimos en los que se desenvuelve creando vínculos afectivos no solo en pareja también con la familia, los hijos, amigos etc.

Elaborado por:  
Tatiana Bello Ariza  
IET La Amistad  
Andrea Bulla Ruíz  
IET Jaime Campos Jácome  
Luz Andrea Patiño  
IET Pedro Jose Sarmiento

Edición: Andrea Bulla Ruíz

# RECORDEMOS



16 FIN	15	14	13
9	10	11	12
8	7	6	5
1 INICIO	2	3	4

The table represents a 4x4 board for the game 'Escalera'. The top row is labeled '16 FIN' and the bottom row '1 INICIO'. The columns are numbered 1-4 from left to right. The rows are numbered 1-4 from bottom to top. Two yellow ladders are drawn: one from cell (1,1) to (3,3) and another from (2,4) to (4,2). Blue arrows indicate movement paths: from (1,1) to (2,1), (2,1) to (3,1), (3,1) to (3,2), (3,2) to (3,3), (3,3) to (3,4), (3,4) to (2,4), (2,4) to (1,4), (1,4) to (1,3), (1,3) to (1,2), (1,2) to (1,1). Another path starts at (2,2) and goes to (2,3), (2,3) to (3,3), (3,3) to (3,4), (3,4) to (2,4), (2,4) to (1,4), (1,4) to (1,3), (1,3) to (1,2), (1,2) to (1,1).

## INSTRUCCIONES

En familia jugarás ESCALERITA ¿La recuerdas?...

Cada participante tendrá una ficha con la que se movilizará por el tablero, por turnos y con la ayuda de un dado, cada participante deberá lanzarlo y mover su ficha las casillas que el dado indique. Si queda en el inicio de una escalera ascenderá y si llega a la punta de la flecha (11,15) descenderá, en algunas casillas antes de continuar el participante deberá contestar una pregunta o desarrollar algún ejercicio, teniendo en cuenta el siguiente listado:

1. Cuáles son los cuatro componentes de la sexualidad expuestos anteriormente.
2. Cede el turno.
3. Sube a la casilla 9.
4. Le dirás a tus padres o a tus hijos una cualidad que los caracterice.
5. Qué quiere decir el componente de GÉNERO.
6. Darás un abrazo a cada miembro de tu familia.
7. Subirás a la casilla 12
8. En el pilar de REPRODUCTIVIDAD se encuentra un derecho sexual y reproductivo, ¿cuál es?
9. Avanza tres casillas.
10. Bajas a la casilla 2
11. Según la OMS ¿A qué se refiere el término SEXUALIDAD?.
12. Cuenta un chiste.
13. Explica el componente del amor o vinculación afectiva.
14. Cuál componente se refiere a: “disfrutar de una vida sexual placentera”.
15. Baja a la casilla 11.
16. Celebra tu victoria cantando la canción que más te guste.

Elaborado por:  
Tatiana Bello Ariza  
IET La Amistad  
Andrea Bulla Ruíz  
IET Jaime Campos Jácome  
Luz Andrea Patiño  
IET Pedro Jose Sarmiento

Pérez, M.(2016)Componentes. Colombia: Instituto Espill, Psicología |Sexología. Recuperado de <https://www.espill.org/componentes-de-la-sexualidad/>

