



BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

1-7 de Agosto: SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA

PARA EL BEBÉ:

- Presentan menor tasa de obesidad.
- Aumenta el Desarrollo cognitivo.
- Reduce las mortalidades infantiles.
- Reduce las alergias en los bebés.
- Contiene anticuerpos que combaten diferentes virus y bacterias.
- Brinda nutrientes necesarios para cada etapa del Desarrollo.

PARA LA MADRE:

- Reduce el sangrado posparto.
- Ayuda a que el útero recupere su tamaño y posición.
- Propicia la remineralización ósea post parto.
- Disminuye el riesgo de cáncer de ovario y de mama.
- No representa un gasto económico.
- Es una forma segura de alimentación.