

CIRCULAR N° 149

Fecha 14 de julio de 2020

DE: Gestora Social, Secretaría de Salud y Secretaría de Integración Social del departamento de Boyacá.

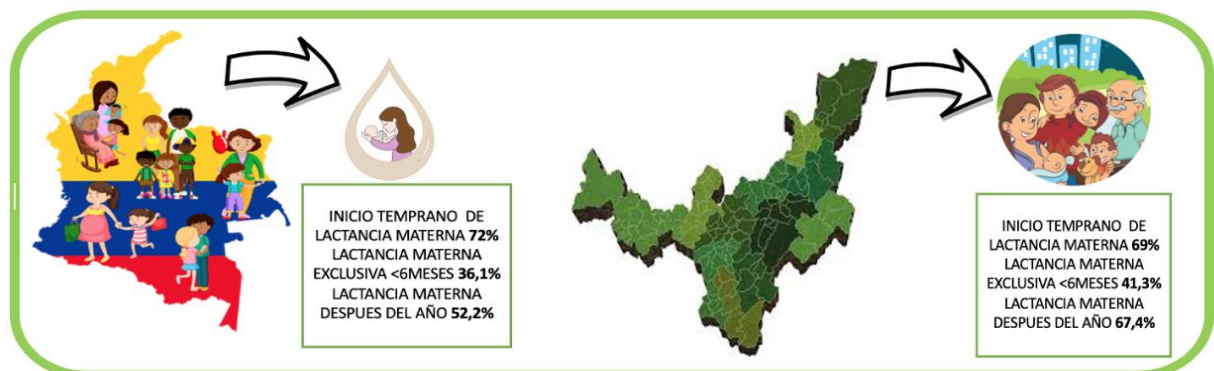
PARA: Consejo de Política Social Departamental y Municipal, Alcaldes, Secretarías o direcciones locales de Salud, secretarías de Planeación y Desarrollo, gerentes Empresas Sociales del Estado, equipos de Salud de las IPS públicas y privadas del departamento de Boyacá, Comités Institucionales y municipales de IAMII, Gestores Sociales, Empresas administradoras de planes de beneficios, equipos técnicos de la Dirección de Prestación de Servicios, Aseguramiento y Salud Pública, Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, Secretaría De Integración social, Integrantes del Comité de Infancia, Adolescencia, Juventud y familia, Integrantes del Comité de Seguridad Alimentaria y Nutricional, Departamento para la Prosperidad Social, universidades, centros de formación de personal en salud, medios de comunicación: televisión, prensa hablada y escrita, directores de instituciones religiosas y comunidad en general.

OBJETO: Celebrar la Semana Mundial para la promoción, protección y apoyo de la lactancia materna con el lema **"APOYE LA LACTANCIA MATERNA POR UN PLANETA SALUDABLE"**.

Para el presente año, la Alianza Mundial Pro Lactancia Materna celebra la Semana Mundial de Lactancia Materna con el lema **"APOYE LA LACTANCIA MATERNA POR UN PLANETA SALUDABLE"**, resaltando los vínculos entre la lactancia materna y la salud del planeta. Celebración que la Gobernación de Boyacá, en una alianza estratégica con sus secretarías, presenta un marco para comprender estos vínculos, además de describir algunos de los desafíos y acciones posibles en la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna, en las áreas urbana y rural de los municipios del departamento de Boyacá.

La lactancia materna es la base de la salud para toda la niñez, sin embargo, las madres y las familias lactantes, enfrentan numerosos obstáculos para poder amamantar. Muchas veces reciben información incorrecta por parte del personal de salud, no cuentan con el apoyo necesario de sus parejas en el hogar, no tienen acceso a consejería calificada, enfrentan una agresiva promoción y mercadeo por parte de las compañías de alimentos infantiles y se ven obligadas a volver al trabajo muy pronto, luego del parto; estas barreras hacen que la lactancia materna exclusiva (sin líquidos y alimentos adicionales) durante los primeros 6 meses de vida y continuada hasta los 2 años o más, como lo recomienda la Organización Mundial de la Salud, sea extremadamente difícil.

¿Cómo estamos a nivel país y departamento?



Fuente: ENSIN 2015

AMBIENTE Y CAMBIO CLIMÁTICO



Diariamente escuchamos hablar sobre el cambio climático, en momentos es complejo entender cómo nos afecta de manera directa, lo más importante es comprender que nuestras actividades y decisiones de consumo de cada día, dejan huellas (huella de carbono- huella de agua- huella ecológica) que generan emisiones de gases de efecto invernadero-GEI, estos retienen el calor en la atmósfera, lo que deriva en el comportamiento de la temperatura global, que afecta nuestros ecosistemas en todas sus formas de vida y podemos notarlo por el aumento en las olas de calor, lluvias, sequías e inundaciones; fenómenos que impactan directamente nuestra calidad de vida e interfieren de manera directa en nuestra salud y nuestros cultivos, con un mayor impacto en las comunidades más vulnerables.

Todos podemos hacer algo para reducir nuestra huella de carbono, nuestra huella hídrica (agua que se requiere para actividades diarias y para crear un producto) y nuestra huella ecológica, empezando por cómo alimentamos a nuestros bebés y es aquí donde la protección, la promoción y el apoyo a la lactancia materna son estrategias importantes ya que son inversiones claves que permiten salvar vidas, garantizar el crecimiento saludable, potenciar el desarrollo cognitivo en los bebés, mejorar la economía de los hogares, fortalecer la seguridad alimentaria y nutricional de las familias y los municipios, garantizando el derecho a la alimentación de los niños y niñas menores de 2 años; además vital para enfrentar la crisis climática, dado que la lactancia ayuda a preservar el cuidado del medio ambiente permitiendo ahorrar agua y disminuir la huella hídrica, al evitar su contaminación con plásticos, metales y sustancias químicas, así mismo cuando se amamanta se evita el gasto de luz, gas, agua, combustibles para transporte de elementos y disminuye la cantidad de residuos sólidos y material no biodegradable, disminuyendo la contaminación del medio ambiente.

SUPERVIVENCIA, SALUD Y BIENESTAR



El amamantamiento es la forma natural, normal y específica de la especie humana para alimentar a sus hijos. La leche materna es el mejor y único alimento que una madre puede ofrecer a su hijo tan pronto nace, no solo por su contenido nutricional, sino también por su contribución emocional, ya que el vínculo afectivo que se establece entre la madre y su bebé constituye una experiencia especial, singular e intensa, que vincula al padre y a la familia.

La Organización Mundial de la Salud, define la lactancia natural como la mejor forma de proporcionar el alimento ideal para el crecimiento y el desarrollo sanos de los lactantes; también es parte integrante del proceso reproductivo, con repercusiones importantes en la salud de las madres.

Como recomendación de salud pública mundial, durante los seis primeros meses de vida los lactantes deben ser alimentados exclusivamente con leche materna para lograr un crecimiento, un desarrollo y una salud óptimos. A partir de ese momento, a fin de satisfacer sus requisitos nutricionales en evolución, los lactantes deben recibir alimentos complementarios adecuados e inoocuos desde el punto de vista nutricional, sin abandonar la lactancia natural hasta los dos años de edad, o más allá.

Diversos estudios evidencian que la lactancia materna salva vidas, evita la morbilidad, la mortalidad, promueve el desarrollo físico y cognitivo óptimo, reduce el riesgo de contraer algunas enfermedades crónicas relacionadas con la alimentación en la edad adulta y aporta grandes beneficios en la salud de las madres, lo que repercute en beneficios económicos para la familia, el sistema de salud, empleadores y el país.

Las enfermedades crónicas no transmisibles atribuidas a la ausencia de lactancia materna son, las alergias, obesidad, diabetes, hipertensión y algunos tipos de cáncer. Las tasas de diarrea, las infecciones de las vías respiratorias, la otitis media y otras infecciones, así como las defunciones causadas por estas enfermedades, son menores en los lactantes que son amamantados durante los primeros seis meses de vida en forma exclusiva, que, entre los amamantados en forma parcial, o no amamantados. El desarrollo intelectual y motor de los niños amamantados sobresalen en pruebas de desarrollo intelectual y motor, en comparación con los que no son amamantados, estos beneficios son significativamente mayores en los bebés nacidos con bajo peso y los amamantados por más tiempo.

Hoy día ante la situación generada por la pandemia COVID19 es importante realizar acciones coordinadas para garantizar una alimentación óptima del lactante que satisfaga las necesidades nutricionales de todos los bebés a través de la lactancia materna exclusiva y complementaria.

NUTRICIÓN, SEGURIDAD ALIMENTARIA Y REDUCCIÓN DE LA POBREZA

**1 FIN DE LA
POBREZA****2 CERO
HAMBRE****3 SALUD Y
BIENESTAR****12 CONSUMO Y
PRODUCCIÓN
RESPONSABLE**

La lactancia materna, además de ser el método de alimentación infantil más segura y saludable, también es el menos costoso. La leche materna siempre está lista, no requiere preparación ni necesita combustible, no demanda tiempo adicional para la preparación y esterilización de biberones y ahorra agua y gas. A estas bondades se une el valor ecológico que tiene la lactancia materna al evitar la contaminación del medio ambiente y el agotamiento de los recursos naturales ya que la leche materna no necesita de grandes industrias para procesar la leche, fabricar empaques y biberones, ni de la ganadería, lo que contribuye a evitar el calentamiento global.

La Lactancia materna es la forma más fácil, económica y segura, que tienen en sus manos las familias y que contribuye en la reducción de la pobreza y hambre, permitiéndoles a las familias fortalecer su economía dado que amamantar puede representar en tan solo los seis primeros meses un ahorro aproximado de \$7.600.000 pesos, valor que impacta en el presupuesto familiar por la compra de leches artificiales infantiles, o de tarro y que puede resultar nefasto, especialmente cuando se presenta el costo adicional por problemas de salud del niño con enfermedades asociadas a la ausencia de lactancia. Cuando el costo del cuidado médico recae sobre el sistema de salud, el impacto económico es evidente, o cuando la enfermedad del niño ocasiona la ausencia de la madre y del padre al trabajo, los empleadores y la economía también se ven afectados.

Por lo anterior, la Gobernación de Boyacá a través de la oficina de la gestora social, Secretaría de Salud, y la Secretaría de Integración Social en el mes de AGOSTO, los invitan a desarrollar acciones conjuntas para proteger, promover y apoyar la lactancia materna como herramienta crucial para la salud de nuestro planeta y su gente, entre ellas:

ESTRATEGIA PARA LA ACCIÓN:

“Desafíos locales para la promoción del amamantamiento y el cuidado maternal del planeta”

Nº	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	POBLACIÓN OBJETIVO	RESPONSABLE - ARTICULACION
1	<p>Fecha: 11 al 30 de julio de 2020.</p> <p>Concurso de fotografía “Amamanta 2020”.</p> <p>Este concurso tiene como objetivo promover, incentivar y recuperar la lactancia materna como un acto biológico y natural en nuestra sociedad a través del arte de la fotografía.</p> <p>Las fotografías han de mostrar imágenes de lactancia materna, en las cuales aparezcan madres amamantando a sus hijos, en situaciones diversas, en los que se normalice la lactancia materna como un acto de amor. Estas fotografías se tomarán en formato horizontal y se enviarán en formato digital JPG al correo primerainfancia@boyaca.gov.co. Antes del 30 de julio de 2020, se debe enviar adjunto a la fotografía, el permiso donde autoricen el uso de la imagen, tanto del adulto como del niño o niña (este formato está adjunto a la presente circular)</p>	<p>Madres Lactantes</p> <p>Familias Lactantes</p>	<p>Secretaría de Integración social primerainfancia@boyaca.gov.co o en celular: 3003068922.</p>
2	<p>Fecha: Julio 15 al 31 de 2020</p> <p>Emisión previa de cuñas de promoción de los efectos de la lactancia en la preservación del medio ambiente.</p> <p>Medio: Redes Secretarías de Integración Social, Salud, Medio Ambiente, Alcaldías Municipales, mediante emisoras comunitarias.</p> <p>La Gobernación de Boyacá hará entrega de las cuñas radiales para su difusión.</p>	<p>Comunidad en general</p>	<p>Secretaría de Salud</p> <p>Secretaría de Integración social</p>
3	<p>Fecha: Julio 15 de 2020 2:00 p.m.</p> <p>Encuentro Virtual - Capacitación a las empresas sociales del Estado municipales, equipos PIC, Alcaldías municipales, Comités de seguridad alimentaria y nutricional y Comité de Política Social de los municipios.</p> <p>Plataforma Teams- Zoom</p> <p>Tema: La lactancia materna en la preservación del medio ambiente.</p>	<p>ESE</p> <p>Alcaldías municipales</p> <p>Comités de seguridad alimentaria y nutricional y Comité de Política Social de los municipios.</p>	<p>Secretaría de Salud</p>
4	<p>Fechas: Julio 17 de 2020 2:00 p.m.</p> <p>Encuentro Virtual ICBF - Primera Infancia</p> <p>Plataforma Teams</p> <p>Tema: la lactancia materna en la preservación del medio ambiente.</p> <p>Población 11 Centros Zonales ICBF</p> <p>Representantes legales de entidades Administradoras de servicios EAS.</p>	<p>11 centros Zonales ICBF</p> <p>Representantes legales de Entidades Administradoras de servicios, EAS,</p>	<p>Articulación ICBF regional Boyacá y Secretaría de Salud</p>
5	<p>Fecha: 01 de agosto de 2020</p> <p>INAUGURACIÓN:</p> <p>Video inaugural (3 minutos): El Gobernador, en conjunto con la gestora social del Departamento, realizan una sensibilización a la población, sobre la importancia de la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna, trayendo el recuerdo de estos 201</p>	<p>Instituciones, dependencias y comunidad en general</p>	<p>Secretaría de Salud</p> <p>Articulado Oficina de Comunicaciones</p>

	<p>años de construcción de patria, desde las cunas boyacenses, resaltando el valor de las madres y las familias por dar el mejor comienzo en la vida de sus hijos.</p>		
6	<p>Fecha: 1 al 7 de agosto de 2020</p> <p>Pactos municipales para la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna</p> <p>Se realizará a través de un video, donde cada mandatario local muestra su compromiso frente a la promoción, protección y apoyo para garantizar la Lactancia Materna, como el mejor comienzo en la vida de los niños del municipio, apoyando el amamantamiento exclusivo durante los primeros seis meses de vida y complementario hasta los 2 años o más.</p> <p>Este es un espacio para que los gobiernos locales establezcan un compromiso por favorecer el mejor comienzo en la vida de los niños, que empieza con la lactancia materna, así mismo expresar su apoyo a las acciones que contribuyan a la seguridad alimentaria y nutricional a través de estrategias de erradicación del hambre y de mitigación del hambre oculta (déficit de nutrientes), como su compromiso continuo para aunar acciones que permitan prevenir cualquier tipo de malnutrición por déficit o exceso en el municipio.</p> <p>Duración del video: 2 minutos Se debe enviar al correo nutricion.salud@boyaca.gov.co Estos pactos serán publicados en los medios oficiales del Departamento para el reconocimiento de los compromisos</p>	<p>Alcaldías municipales (123 municipios)</p>	<p>Secretaría de Salud</p>
7	<p>Fechas: 11 al 14 agosto de 2020</p> <p>LACTATÓN VIRTUAL</p> <p>La Fundación Éxito y los aliados convocan al Departamento de Boyacá a la Lactatón "El acto de amor que más alimenta", evento masivo que este año se realizará de manera virtual y que rinde homenaje a la lactancia materna en público, por ser el acto de amor que más alimenta y que puede lograr que miles de niños crezcan sanos y felices.</p> <p>Para participar de la LACTATÓN VIRTUAL, las madres lactantes de las áreas rurales y urbanas de cada municipio compartirán sus fotos lactando a sus hijos.</p> <p>Términos y condiciones para participar:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Cada madre lactante o familia lactante envía su fotografía amamantando a su(s) hijo(s) 2. Adjuntar a la fotografía enviada el permiso donde autoricen el uso de la imagen, tanto del adulto como del niño (este formato está adjunto a la presente circular) 3. Todas las fotografías enviadas participarán de la Lactatón 2020, se compartirán en los canales digitales, es decir, los canales a los que accedemos a través de Internet por redes sociales. 4. Al publicar en las redes sociales de la Gobernación o alcaldías (Instagram o Twitter) cada una de las fotos de las mamás lactando y el texto que le acompaña, utilizar en cada una de ellas el numeral #Lactatón (Con L mayúscula y tilde en la O) y etiquetar a la Fundación Éxito. Instagram: @fundacionexito 	<p>Madres Lactantes, Familias Lactantes</p>	<p>Secretaría de Integración Social</p>

	<p>Nota: Si la Alcaldía se vincula a la Lactatón a través de la Gobernación, deberá etiquetarla también en las publicaciones.</p>		
8	<p>Fechas: 1 al 31 de agosto de 2020</p> <p>La Gobernación de Boyacá, a través de la Secretaría de Salud y cada alcaldía, en coordinación con la Empresa Social del Estado de su municipio, habilitarán una línea para telefonía y whatsApp, con el fin de establecer un espacio de interacción con la comunidad, en el marco del desarrollo de las acciones de celebración.</p> <p>Esta línea estará dispuesta para funcionar con un horario establecido mínimo de 2 horas diarias y permitirá a las madres y familias lactantes, solucionar dudas, inquietudes, resolución de mitos, acerca de la lactancia materna, a fin de apoyarles y fortalecer el amamantamiento exclusivo y complementario en los hogares boyacenses.</p>	Comunidad en general	<p>Gobernación en articulación con la Secretaría de Salud y cada alcaldía en coordinación con la Empresa Social del Estado de su municipio</p> <p>Articulado con instituciones del orden municipal de carácter público o privado, ICBF, ONG Fundaciones, programas sociales y otros como el PIC</p>
9	<p>Fechas: 01 al 25 de agosto de 2020</p> <p>Desafío creativo: Promoción de la lactancia materna a través de una canción o cuento o coplas o dibujo o maqueta o mural o colash</p> <p>Tema: Relación entre medio ambiente y lactancia materna</p> <p>Éste desafío también puede ser un relato de experiencia de vida (relacionado a cómo ha sido la etapa de lactancia materna desde cada integrante de la familia lactante. (madre, padre y niños).</p> <p>La Empresa Social del Estado apoyada por la alcaldía e ICBF, promoverá el desafío en la comunidad, recopilará el material creativo, organizará una sala de exposición y enviará los videos de 2 minutos del material al WhatsApp: 31 4471 4209 antes del 20 de agosto de 2020</p> <p>Puede hacerlo incorporando materiales de la naturaleza, materiales didácticos o pedagógicos, títeres, etc.</p>	Madres Gestantes Lactantes Familias Lactantes Comunidad en general	<p>Secretaría de Salud Empresas Sociales del Estado Alcaldías Municipales ICBF</p> <p>Articulado con instituciones del orden municipal de carácter público o privado, ONG Fundaciones, programas sociales y otros como el PIC</p>
10	<p>Fechas: 1 al 20 de agosto de 2020</p> <p>Desafío El amamantamiento hecho a pulso</p> <p>Concurso de dibujo de la Familia Lactante, dirigido a: Niños de grado 5° para desarrollar el tema: Relacionando la lactancia materna con el medio ambiente.</p> <p>En esta actividad, cada Comité Territorial de Seguridad Alimentaria y Nutricional gestionará el desarrollo de este desafío en el municipio, el cual está dirigido a los niños de grado 5°, donde se espera obtener un dibujo de su sentir, sobre el amantamiento y la relación con el medio ambiente.</p> <p>Envío: Los dibujos que sean preseleccionados serán enviados a través de una imagen escaneada al WhatsApp: 31 4471 4209, antes del 20 de agosto de 2020 para su respectiva premiación.</p>	Niño de grado 5° de los 123 municipios del Departamento.	Comité de Seguridad Alimentaria Y Nutricional Territorial
11	<p>Fecha: 25 de agosto de 2020 Hora: 3:00 a 5:00 p.m.</p> <p>FACEBOOK LIVE: Conversatorio 'Lactancia Materna como factor clave en la seguridad alimentaria y nutricional, el derecho a la</p>	Comunidad en general Alcaldías IPS públicas y privadas	Secretaría de Salud

	alimentación, la prevención de la desnutrición infantil y el cuidado maternal del planeta'.	y certificadas como IAMII ICBF Comités Seguridad alimentaria y nutricional Universidades	
12	<p>Fecha: 28 de agosto de 2020 Hora: 3:00 a 5:00 p.m.</p> <p>FACEBOOK LIVE: Conversatorio "Saberes que salvan" Compartiendo las experiencias exitosas en desarrollo de estrategia IAMII en los departamentos.</p>	Alcaldías IPS públicas y privadas y certificadas como IAMII ICBF Comités Seguridad alimentaria y nutricional Universidades	Secretaría de Salud

Nota: Cada municipio o institución podrá realizar diseño y elaboración de material técnico de promoción de la Lactancia Materna como factor protector del medio ambiente.

- Cuñas radiales
- Podcast
- Videos
- Infografías
- Piezas gráficas informativas
- Programas radiales interactivos

Las secretarías de Salud e Integración Social enviarán a cada municipio material audiovisual, sin embargo, cada entidad a su vez, puede dar continuidad a la elaboración, promoción y difusión del mismo en los establecimientos y demás puntos de interés del municipio; es de gran importancia que también se usen canales municipales de comunicación como parlantes, perifoneo y emisoras locales.

Para ampliar información puede consultar la página <http://waba.org.my/wbw/>. Se adjuntan documentos técnicos de apoyo.

Agradecemos su compromiso con la salud y bienestar de nuestra población infantil.


TATIANA RÍOS CRUZ
 Gestora Social de Boyacá


JAIRO MAURICIO SANTOYO GUTIÉRREZ
 Secretario de Salud de Boyacá


LINA CECILIA CHIQUILLO ORTIZ
 Secretaria de Integración Social de Boyacá