



ES MOMENTO DE VACUNARSE CONTRA LA INFLUENZA...

Población objetivo de la vacuna:

1. Población infantil de 6 a 23 meses.
2. Gestantes a partir de la semana 14 de embarazo.
3. Población adulta a partir de los 60 años.
4. Personas con los siguientes antecedentes:
 - Enfermedades pulmonares.
 - Obesidad.
 - VIH.
 - Cáncer.
 - Enfermedad renal en diálisis.
 - Enfermedades hepáticas.
 - Diabetes con uso de insulina.
 - Enfermedades cardíacas.

Acude a la IPS vacunadora (Hospital o centro de salud) más cercana a tu lugar de residencia, teniendo en cuenta las siguientes recomendaciones:

- ✓ Respetar las directrices de tu localidad (pico y cédula u otras restricciones).
- ✓ Utiliza siempre tapabocas. Si llevas niños, ellos también deben usarlo.
- ✓ Permite el aislamiento a más de dos metros con otras personas.
- ✓ Si llevas niños a vacunar, no olvides llevar el carné de vacunación.
- ✓ Cuando llegues a casa, no olvides lavarte las manos.
- ✓ Si presentas síntomas respiratorios, es mejor que no salgas de casa.