

SI ERES UN CASO POSITIVO PARA COVID-19 Y TE ENCUENTRAS EN CASA, TEN EN CUENTA LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES:



- Limita al máximo el contacto con las personas que te rodean.
- Adecúa un sitio para tu aislamiento. Verifica que cuente con buena ventilación y en la medida de lo posible un baño exclusivo para ti.
- Evita compartir artículos personales con otros miembros de tu familia.
- Selecciona un plato, un vaso y unos cubiertos para tu uso exclusivo. La persona que lave éstos utensilios debe usar guantes para hacerlo.
- Mantén siempre puesto el tapabocas. Recuerda cambiarlo máximo cada 6 horas.
- Lávate las manos cada 3 horas o cada vez que toques tu tapabocas.
- Ten a la mano nuestra línea exclusiva COVID-19: 3502118900 o la línea de referencia 3185329537, esta última sólo deberás usarla en casos de emergencia.
- Recuerda que debes permanecer aislado hasta que tu prueba de control salga negativa. Esta prueba será tomada a los 14 días de la primera prueba.

Recuerda: ¡Cuidarte, es cuidar a los tuyos!