

RUTA DE PREVENCIÓN del suicidio



Si una persona cercana a ti presenta



Pensamientos y deseos de quitarse la vida, es decir, ideas transitorias o planes de causarse la muerte.

Se comporta de manera que pueda hacerse daño o tiene planes definidos orientados a causarse la muerte.



Ten presente:

- Acompañar
- Ubicarte en un ambiente seguro
- Escuchar en privacidad
- Informar a la familia de quien está en riesgo
- Hacer seguimiento.

Sigue estos pasos:

- No te apartes de la persona que puede estar en riesgo
- Verifica si la persona intenta o he ha dicho que quiere hacerse daño.
- Busca ayuda en alguien que confies.

Si eres tú quien quiere ser escuchado, no olvides nuestras líneas amigas.

- Boyacá:3167046785
- Casanare:3166892214
- Meta:3166891413
- Call center: 3502118900