



Querido maestro, es un placer para el Ministerio de Educación, conmemorar esta fecha tan especial; es por ello que queremos invitarlo a ser partícipe de la conferencia: **Bienestar Físico, Mental y Emocional**, en pro del fortalecimiento de su salud física y emocional.

En este espacio, podrá ahondar en temas como: la Prevención y promoción en salud, Hábitos de vida saludable, Actividad Física y mental, Nutrición saludable, Higiene del sueño, Eustrés y Distrés, Proyecto Personal y Manejo de las pérdidas.

¡Contamos con su participación!

Fecha: 28 de mayo  
Hora: 3:00 pm a 5:00 pm  
Conferencista: Santiago Rojas



## Links de Acceso

### Plataforma contacto maestro:

<https://contactomaestro.colombiaaprende.edu.co/cuidar/bienestar-fisico-mental-y-emocional-con-el-dr-santiago-rojas>

### YouTube:

Enlace público de emisión: [https://youtu.be/4TqJN\\_JgurQ](https://youtu.be/4TqJN_JgurQ)

### Facebook:

Enlace público de emisión: <https://www.facebook.com/events/855626438368018/>