

PROCESO DE TOMA DE MEDIDAS EN CONTORNO DE CINTURA PARA PANTALONES EN HOMBRES Y MUJERES

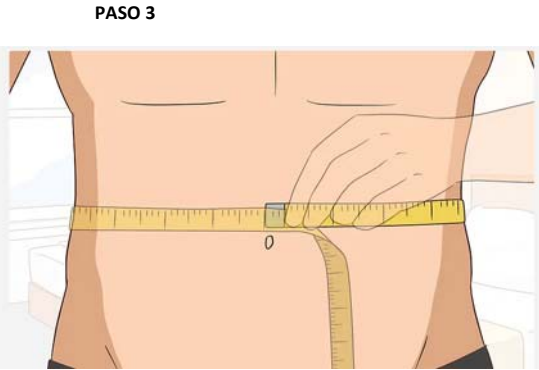
Tomar las medidas del CONTORNO DE CINTURA DE DAMAS Y HOMBRE



1 Quitate o súbete la ropa. Para conseguir una medida precisa, debes asegurarte de que la cinta métrica quede apoyada directamente contra tu abdomen desnudo, por lo que tendrás que quitarte o subirte cualquier capa de ropa que cubra esta zona del cuerpo. Quitate la camisa o levántatela por debajo del pecho. Si los pantalones te cubren la cintura, desabróchatelos y bájatelos hasta las caderas.



2 Localiza la cintura. Utiliza los dedos para localizar la parte superior de las caderas y la base de la caja torácica. La cintura es la parte suave y carnosa que hay entre estos dos límites prominentes.^[1] También se trata de la parte más estrecha del torso y se suele localizar a la altura o justo por encima del ombligo.



Rodea la cintura con la cinta métrica. Ponte de pie en posición erguida y respira con normalidad. Mantén el extremo de la cinta métrica sobre el ombligo y pasa el resto alrededor del abdomen y la espalda hasta llegar de nuevo al ombligo. La cinta métrica debe quedar paralela al piso y ajustarse bien alrededor del torso sin hundirse en la piel

Lee la cinta métrica. Exhala y, después, comprueba la medida que indica la cinta. La medida de tu cintura estará en el lugar de la cinta métrica donde el extremo inicial se une con el extremo suelto de la cinta métrica. El número indicará la medida de tu cintura en centímetros o en pulgadas, dependiendo del tipo de cinta métrica que utilices.

PASO 4

Ya Validando la Medida en Centímetros (cm) indicada en el metro, se busca esa medida en la tabla adjunta y pide esta talla en el punto virtual o la asigna al supervisor.

TENER PRESENTE QUE SI LA TALLA ESTA POR ENCIMA DE LA TABLA DE MEDIDAS, PEDIR LA TALLA SUPERIOR SIGUIENTE, A MANERA DE EJEMPLO LO SIGUIENTE:

SE TOMA MEDIDA DE PANTALON HOMBRE Y EL CONTORNO DE CINTURA ES DE 84 CM, SE DEBE PEDIR UNA TALLA 32, SI EL CONTORNO ES MAYOR A 87 CM Y MENOR O IGUAL A 90 CM SE PIDE UNA TALLA 34

APLICA SIMILAR PARA PANTALON DE DAMA VALIDANDO LAS MEDIDAS, ESTO ES A MANERA ILUSTRATIVA

MEDIDA PANTALON HOMBRE - DOCENTE CLIMA FRIO Y CALIDO Y CELADOR CLIMA FRIO Y CALIDO								
DESCRIPCION	28	30	32	34	36	38	40	42
CONTORNO DE CINTURA	78	82	86	90	94	98	102	106

Medidas en cm