

PROCESO DE TOMA DE MEDIDAS EN CONTORNO DE PECHO PARA CAMISAS Y CHAQUETAS EN HOMBRES Y MUJERES

Tomar las medidas del CONTORNO DE PECHO DE DAMAS Y HOMBRE

PASO 1

1 Consigue una cinta métrica para telas. Este tipo de cinta métrica está hecha de material suave, lo cual hace que sea fácil envolverla alrededor de tu cuerpo. Si no tienes una cinta, puedes usar una cuerda, envolver tu pecho con ella y luego medir la cinta con una regla para obtener la medida.

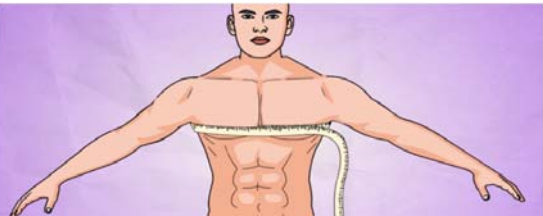
PASO 2



PASO 3



PASO 4



PASO 5



PASO 6



2 Considera la posibilidad de pedirle a alguien que te ayude a medir. Si otra persona sostiene la cinta obtendrás una medida mucho más precisa, ya que esa otra persona podrá asegurarse de que la cinta esté correctamente alineada a lo ancho de tu espalda. Sin embargo, también puedes obtener una medida muy precisa si quieres hacerlo tú solo.

- Si vas a tomar la medida tú solo, hazlo frente a un espejo para que puedas ver si la cinta está paralela al piso en toda su extensión.

3 Quitate la camisa. La ropa agrega unos milímetros extra a la medida, así que es mejor no estar usando nada en el torso al momento de medir.

4 Envuelve tu torso con la cinta. Desliza la cinta de modo que rodee completamente tu pecho y pase justo por debajo de tus axilas. Apóyala firmemente alrededor de la parte más ancha de tu pecho, que a menudo es justo arriba de o sobre la línea de las tetillas. Si vas a tomar la medida tú solo, asegúrate de que los números estén al revés de modo que puedas leerlos en el espejo.

- Sostén los extremos de la cinta con ambas manos en frente de tu cuerpo para que puedas ver la medida.
- Mira el espejo y asegúrate de que la cinta métrica no esté torcida.
- Asegúrate de que la cinta esté a la misma altura en todo el trayecto. Debe estar paralela al piso.

Párate con normalidad. No inflés el pecho ni flexiones los músculos. Si lo haces, sumarás unos centímetros a la medida y por lo tanto será menos precisa.

Anota la medida. Mira a través del espejo el lugar en donde el primer extremo de la cinta métrica se une con la porción restante, en frente de tu pecho. Este número es la medida de tu pecho. No gires tu cabeza hacia abajo para ver la medida de la cinta, porque podrías desacomodarla. En vez de eso, mírala a través del espejo. Redondea la medida siempre hacia arriba cuando vayas a comprar ropa.

Ya Validando la Medida en Centímetros (cm) indicada en el metro, se busca esa medida en la tabla adjunta y pide esta talla en el punto virtual o la asigna al supervisor.

Esta medida se sugiere sea 3 cm debajo de la sisa en línea recta de lado a lado

TENER PRESENTE QUE SI LA TALLA ESTA POR ENCIMA DE LA TABLA DE MEDIDAS, PEDIR LA TALLA SUPERIOR SIGUIENTE, A MANERA DE EJEMPLO LO SIGUIENTE:

SE TOMA MEDIDA DE CAMISA HOMBRE Y EL CONTORNO DE PECHO ES DE 118 CM, SE DEBE PEDIR UNA TALLA L, SI EL CONTORNO ES MAYOR A 106 CM Y MENOR O IGUAL A 114 CM SE PIDE UNA TALLA M APLICA SIMILAR PARA CAMISA DE DAMA VALIDANDO LAS MEDIDAS, ESTO ES A MANERA ILUSTRATIVA

MEDIDA CAMISA HOMBRE DOCENTE ML MC Y CELADOR CLIMA FRIO Y CALIDO ML Y MC							
DESCRIPCION	S	M	L	XL	XXL	XXXL	Tolerancia +/-
CONTORNO PECHO	106	114	122	130	138	146	3%

Medidas en cm